

CÁC HÀNH ĐỘNG CẦN THỰC HIỆN ĐỂ PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

BẢNG KIỂM



Tháng											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I. LOẠI BỎ NƠI SINH SẢN CỦA MUỖI											



1. Thả cá ăn lăng quăng: dùng các loại cá nhỏ (cá bảy màu) thả vào lu, hồ chứa nước để cá ăn lăng quăng



2. Cọ rửa và thay nước (ít nhất 1 tuần 1 lần) ở lu, khạp và các dụng cụ chứa nước.



3. Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng



4. Bỏ muối hoặc bỏ dầu vào các chén nước chống kiến ở chân tủ thức ăn



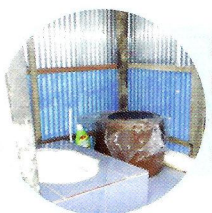
5. Thay nước bình hoa mỗi ngày



6. Chè nhỏ hoặc lật úp vỏ dừa khi không dùng đến



7. Thu gom đồ phế thải quanh nhà như chai lọ vỡ, vỏ dừa, lớp xe Lật úp các vật thải có chứa nước.



8. Thường xuyên diệt lăng quăng lu chứa nước trong nhà tắm, nhà vệ sinh.

Dùng bút chì đánh dấu:

✓ vào tháng đã làm

— vào tháng chưa làm

Bên dưới ghi kế hoạch sửa chữa vào thời gian nào thì hoàn thành.

1



CÁC HÀNH ĐỘNG CẦN THỰC HIỆN ĐỂ PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

BẢNG KIỂM



Tháng											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

II. KHÔNG CHO MUỖI CÓ NƠI CƯ TRÚ



9. Dọn dẹp nhà cửa thông thoáng, sắp xếp đồ đạc quần áo gọn gàng giảm bớt chỗ cư ngụ của muỗi



10. Tổng vệ sinh môi trường, phát quang bụi rậm quanh nhà



11. Dọn dẹp vật phế thải chứa nước trong và ngoài nhà



12. Cho trẻ mặc áo dài tay để tránh muỗi cắn (đốt).



13. Ngủ mùng kể cả ban ngày



14. Làm rèm che, lưới chắn muỗi để ngăn muỗi xâm nhập vào nhà



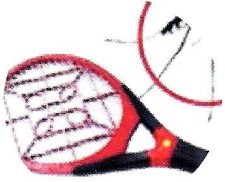
15. Dùng nhang trừ muỗi trong những giờ muỗi thường cắn nhất (sáng sớm và chiều tối)

III. KHÔNG CHO MUỖI CĂN (ĐỐT)

Dùng bút chì đánh dấu:
✓ vào tháng đã làm — vào tháng chưa làm
Bên dưới ghi kế hoạch sửa chữa vào thời gian nào thì hoàn thành.

CÁC HÀNH ĐỘNG CẦN THỰC HIỆN ĐỂ PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT

BẢNG KIỂM



16. Dùng vợt bắt muỗi



17. Thoa kem chống muỗi



18. Phối hợp với ngành y tế và chính quyền tích cực diệt muỗi



19. Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà

Tháng											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
III. KHÔNG CHO MUỖI CẢN (ĐỐT)											

Kế hoạch/Ghi chú

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hướng dẫn sử dụng:

- Thành viên gia đình tự đánh giá thực tế thực hành phòng chống Sốt Xuất Huyết tại nhà của mình.
- Dùng bút chì đánh dấu ✓ vào tháng đã làm, đánh dấu — vào tháng chưa làm. Bên dưới ghi kế hoạch sửa chữa vào thời gian nào thì hoàn thành.
- Bảng kiểm lưu giữ kỹ để nhắc nhở mọi người quan tâm hơn trong việc PC SXH cho gia đình mình.

Dự án Nghiên cứu có sự tham gia về bệnh Sốt Xuất Huyết trong bối cảnh Biến đổi Khí hậu tại Cần Thơ

Tài trợ và thực hiện bởi



ISET

